

**Режим дня, распорядок дня в дошкольных группах
на 2024 – 2025 учебный год**

*Утвержден приказом по
МБДОУ №67 от 30.08.2024 г.
Принят Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2024 года*

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

| Содержание | Время |
|--|---------------|
| | 1,5 лет-2 лет |
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25- 8.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40.-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.45-16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.20 |
| Уход детей домой | 17.20-17.45 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40.-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.45-16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.20 |
| Уход детей домой | 17.20-17.45 |

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

| Содержание | Время |
|--|-------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15 0-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40.-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.20 |
| Уход детей домой | До 17.45 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15 0-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40.-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.20 |
| Уход детей домой | До 17.45 |

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.50-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник | 15.30-15.40 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 | 15.45-16.20 | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.20-17.30 | 16.10-17.30 |
| Уход домой | До 17.45 | До 17.45 | До 17.45 | До 17.45 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 | 7.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.40 | 8.50-9.40 | 8.50-9.40 | 8.50-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.50-12.00 | 9.50-12.00 | 9.50-12.00 | 9.50-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой | До 17.45 | До 17.45 | До 17.45 | До 17.45 |

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1,5 до 2 лет.

| Содержание | Время |
|--|------------|
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 9.50-12.00 |

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет.

| Содержание | Время |
|---|------------|
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 9.50-12.00 |